

Tổ chức giáo dục Học viện Sapporo AOBA

TRƯỜNG CAO ĐẲNG CHÂM CỨU VÀ PHỤC HỒI CHỨC  
NĂNG BẰNG LIỆU PHÁP JUDO SAPPORO AOBA



## Khoa Tiếng Nhật

Đào tạo nguồn nhân lực  
quốc tế hỗ trợ Hokkaido



# TRƯỜNG CAO ĐẲNG CHÂM CỨU VÀ PHỤC HỒI CHỨC NĂNG BẰNG LIỆU PHÁP JUDO SAPPORO AOBA

**Khoa tiếng Nhật sẽ chấp cánh cho ước mơ của bạn thành hiện thực.**

Trường cao đẳng Châm cứu và Phục hồi chức năng bằng liệu pháp Judo Sapporo AOBA được thành lập với vai trò đào tạo các bác sĩ châm cứu, bác sĩ châm cứu nóng, bác sĩ phục hồi chức năng Judo. Mục tiêu của chúng tôi là đào tạo các "bác sĩ châm cứu", "bác sĩ châm cứu nóng", "bác sĩ phục hồi chức năng Judo" xuất sắc bằng cách cho sinh viên tiếp thu các kiến thức chuyên môn cao, các kỹ năng tiên tiến, cùng với đó là học hỏi tấm lòng người thầy thuốc. Chúng tôi coi việc đào tạo các nhân tài đưa ra thế giới để đáp ứng kỳ vọng nhân loại chính là sứ mệnh của mình. Tận dụng đặc tính này của trường chúng tôi, Khoa tiếng Nhật sẽ cung cấp cho sinh viên các kỹ năng và kiến thức tiếng Nhật cần thiết để đăng ký vào các cơ sở giáo dục đại học lĩnh vực y tế. Bằng cách này, chúng tôi sẽ hỗ trợ hết mình cho các lưu học sinh trong trường có thể học lên các trường đại học không chỉ về lĩnh vực y học mà về tất cả các lĩnh vực khác, để các em có thể theo đuổi ước mơ của mình.



**Hiệu trưởng**  
**Dr. Atsushi IWAKURA**

- Thạc sĩ Y khoa (Tốt nghiệp Y khoa Cao học Đại học Hokkaido)
- Chuyên viên trị liệu Judo
- Chuyên viên châm cứu
- Chuyên viên xoa bóp và ấn ngón tay

## **【Vị trí】 1-24, S3 E4, Chuo-ku, Sapporo, Hokkaido, JAPAN**

Trường chúng tôi nằm tại Sapporo, phía Bắc Nhật Bản, là thành phố lớn nhất Hokkaido. Trong nước Nhật, đây cũng là thành phố lớn thứ tư chỉ sau Yokohama, Osaka và Nagoya, có nhiều trung tâm thương mại và văn hóa. Đồng thời, tuy là một thành phố lớn, nhưng Sapporo được bao quanh bởi màu xanh. Chỉ cần đi khoảng 10 đến 15 phút bằng tàu hỏa hoặc tàu điện ngầm, bạn sẽ được hòa mình vào thiên nhiên hùng vĩ hiếm có của Hokkaido. Đây chính là một môi trường lý tưởng cho học tập và cuộc sống du học Nhật Bản.

## **【Lịch sử】**

<b>Tháng 4, 2001</b>	Được Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi chứng nhận là cơ sở đào tạo các chuyên gia châm cứu và châm cứu nóng, trường đã được mở ra với tên gọi "Học viện chuyên môn Châm cứu Sapporo AOBA" với Khoa châm cứu chính quy ban ngày.
<b>Tháng 4, 2004</b>	Được Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi chứng nhận và chỉ định, Khoa châm cứu buổi tối và Khoa phục hồi chức năng bằng liệu pháp Judo buổi tối đã thành lập.
<b>Tháng 6, 2004</b>	Kết nghĩa với Học viện Trung y dược Hồ Nam (hiện nay là Đại học Trung y dược Hồ Nam) ở tỉnh Hồ Nam Trung Quốc, và bắt đầu trao đổi học thuật.
<b>Tháng 12, 2004</b>	Nhận được sự cho phép của Hokkaido, thành lập "Tổ chức giáo dục Học viện Châm cứu Sapporo AOBA". Đổi tên trường thành "Trường cao đẳng Châm cứu Sapporo AOBA".
<b>Tháng 11, 2005</b>	Thêm vào Tòa nhà trụ sở chính, Tòa nhà Trị liệu Judo đã hoàn thành.
<b>Tháng 4, 2006</b>	Được Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi chỉ định, Khoa phục hồi chức năng bằng liệu pháp Judo buổi ngày đã thành lập. Cùng với khóa buổi tối sức chứa đã tăng thêm thành 60 người.
<b>Tháng 4, 2007</b>	Được sự chấp thuận của Hokkaido, đổi tên pháp nhân thành "Tổ chức giáo dục Học viện Sapporo AOBA" và tên trường thành "Trường cao đẳng Châm cứu và Phục hồi chức năng bằng liệu pháp Judo Sapporo AOBA". Đồng thời thành lập trường kết nghĩa "Trường Cao đẳng Vệ sinh Nha khoa Hokkaido".
<b>Tháng 4, 2012</b>	Thành lập trường kết nghĩa "Trường Cao đẳng Điều dưỡng Hokkaido".

## 【Về Tổ chức giáo dục Học viện Sapporo AOBA】

Trường chúng tôi là một Tổ chức giáo dục được Bộ trưởng Bộ Giáo dục phê duyệt. Thành lập 3 trường với 5 khoa ở trung tâm Sapporo. "Trường cao đẳng Chăm cứu và Phục hồi chức năng bằng liệu pháp Judo Sapporo AOBA" đào tạo "bác sĩ châm cứu", "bác sĩ châm cứu nóng", "bác sĩ phục hồi chức năng Judo". "Trường Cao đẳng Vệ sinh Nha khoa Hokkaido" đào tạo "y tá Vệ sinh Nha khoa". "Trường Cao đẳng Điều dưỡng Hokkaido" đào tạo "điều dưỡng". Chúng tôi cố gắng phát triển đội ngũ nhân viên y tế có thể đóng vai trò tích cực trong đa dạng hình cơ sở y tế khác nhau như bệnh viện, phòng khám nha khoa, nhà dưỡng lão, viện châm cứu, viện chỉnh hình sức khỏe, v.v...nhằm hỗ trợ sức khỏe của những người sống ở Hokkaido.



- Trường Cao đẳng Chăm cứu và Phục hồi chức năng bằng liệu pháp Judo Sapporo AOBA**
  - Khoa Châm cứu (Hệ 3 năm)
  - Khoa Phục hồi chức năng Judo (Hệ 3 năm)
  - Khoa tiếng Nhật (khai giảng năm 2021)



- Trường Cao đẳng Vệ sinh Nha khoa Hokkaido**
  - Khoa Vệ sinh Nha khoa (Hệ 3 năm)



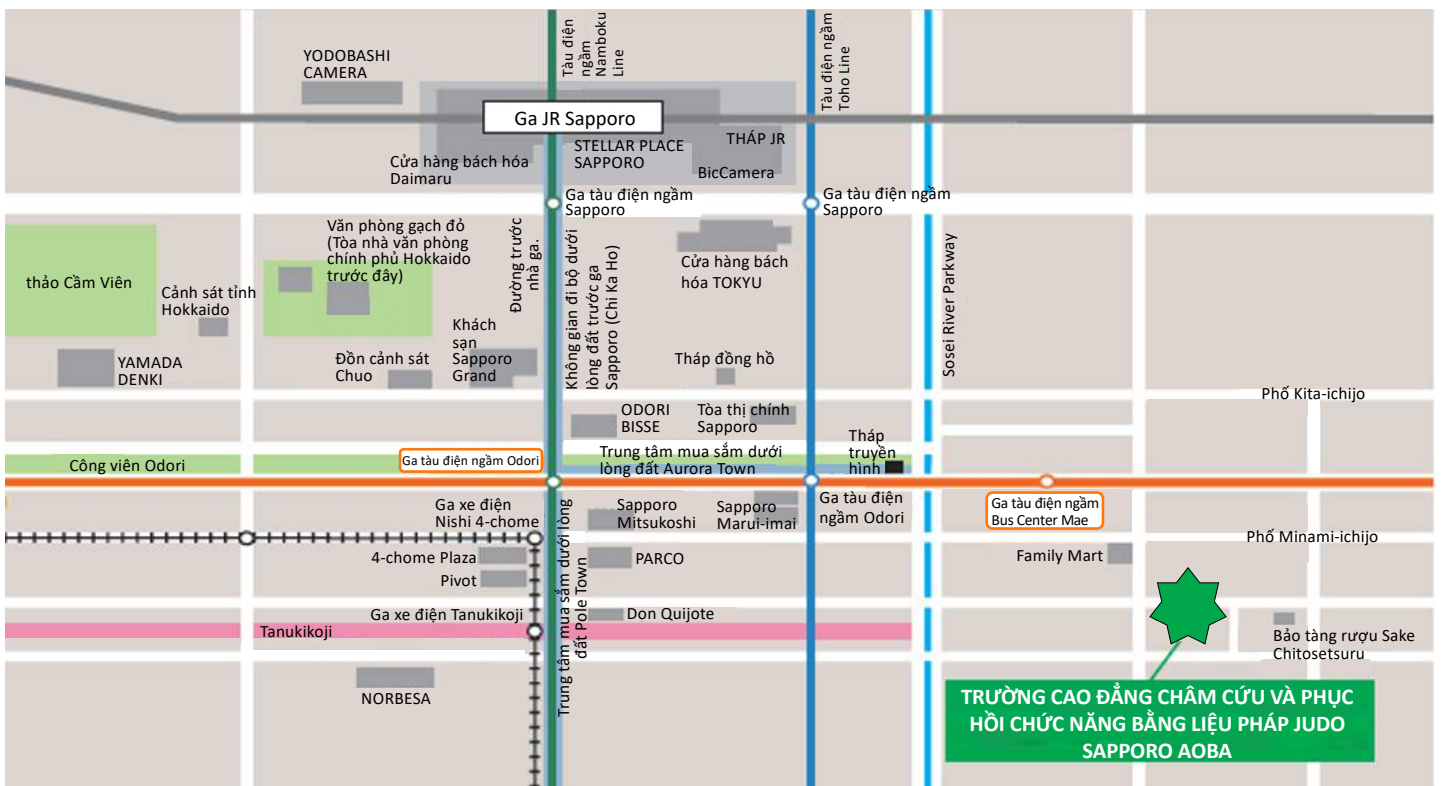
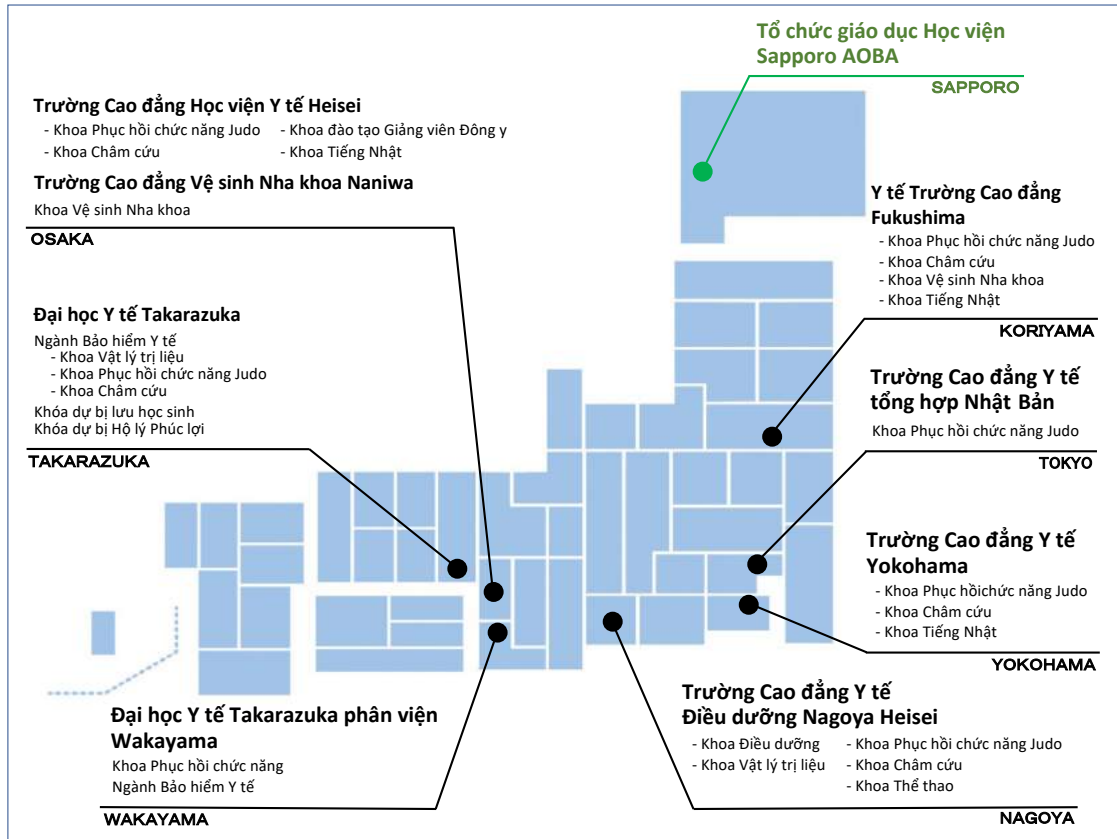
- Trường Cao đẳng Điều dưỡng Hokkaido**
  - Khoa Điều dưỡng (Hệ 3 năm)

## 【Trung tâm Sapporo và Học viện của chúng tôi】



# [Mạng lưới độc lập của Học viện Sapporo AOBA]

Chúng tôi có mạng lưới riêng với "Học viện Y tế Heisei", cơ sở giáo dục có nhiều trường kết nghĩa, trường hợp tác trên toàn quốc. Vận dụng mạng lưới này cùng với đặc sắc trường chúng tôi là trường chuyên môn y học, ngoài các trường đại học cao đẳng bình thường, bạn còn có thể dự thi tại trường và các trường trong mạng lưới cũng như các trường chuyên ngành y tế, điều dưỡng, hộ lý khác.



## 【Khóa học / Thời gian biểu】

### ◆ khóa học

	Kỳ nhập học	Thời gian học	Sức chứa	Tư cách nhập học
Khóa học 2 năm	Tháng 4	2 năm	20	Đạt từ trên JLPT N5 hoặc đỗ kỳ thi chính quy trình độ tương đương
Khóa học 1,5 năm	Tháng 10	1 năm 6 tháng	20	Đạt từ trên JLPT N5 hoặc đỗ kỳ thi chính quy trình độ tương đương
Khóa học 1 năm	Tháng 4	1 năm	20	Đạt từ trên JLPT N4 hoặc đỗ kỳ thi chính quy trình độ tương đương

Tại Khoa tiếng Nhật, bạn sẽ tiếp thu được cân bằng bốn kỹ năng (đọc, viết, nghe và nói) để dự thi cao đẳng, đại học, cao học. Ngoài các lớp luyện thi Năng lực tiếng Nhật (JLPT), luyện thi Du học Nhật Bản (EJU), còn có các giờ học Dự án công việc và sử dụng tin tức thời sự để giảng dạy. Điều này nhằm mục tiêu giúp các bạn có được năng lực vận dụng tổng hợp để không gặp khó khăn trong các giờ học đại học cũng như giao tiếp trong cuộc sống du học.

### ◆ Cấp độ lớp học

\*Tùy vào tiến độ của lớp học, chúng tôi có thể mở dạy lớp trình độ cao hơn.

- Có thể truyền đạt chính xác suy nghĩ của mình cho đối phương khi bị hỏi.
- Có thể giao tiếp thành thạo trong các tình huống khác nhau mà bạn gặp phải trong cuộc sống tại Nhật Bản.
- Có thể hiểu nội dung khi đọc tin tức trên báo và tạp chí, hoặc khi xem thời sự bằng hình ảnh trên tivi.

- Có thể bày tỏ ý kiến và cảm tưởng của mình về các vấn đề và chủ đề mà bạn quan tâm với những giải thích và lý do đơn giản mà không cần chuẩn bị trước.
- Có thể viết ý kiến của mình về nhiều đề tài khác nhau sau khi dẫn chứng thích hợp.

Trung cao cấp  
Trình độ N2-N1

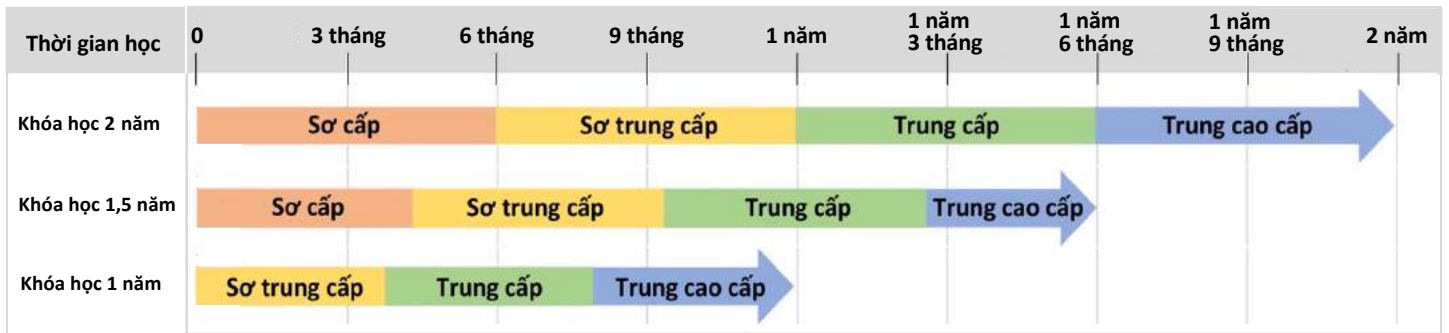
Trung cấp  
Trình độ N2

- Có thể giao tiếp trôi chảy trong hội thoại hàng ngày.
- Có thể viết một lượng câu nhất định ý kiến và cảm tưởng của mình về các vấn đề mà bạn quan tâm bằng những giải thích đơn giản.

Sơ trung cấp  
Trình độ N3

- Học ngữ pháp, từ vựng và chữ Hán sơ cấp, có thể giao tiếp mà không gặp bất tiện trong cuộc sống hàng ngày.
- Có thể viết luận văn đơn giản về các sự việc xung quanh mình.

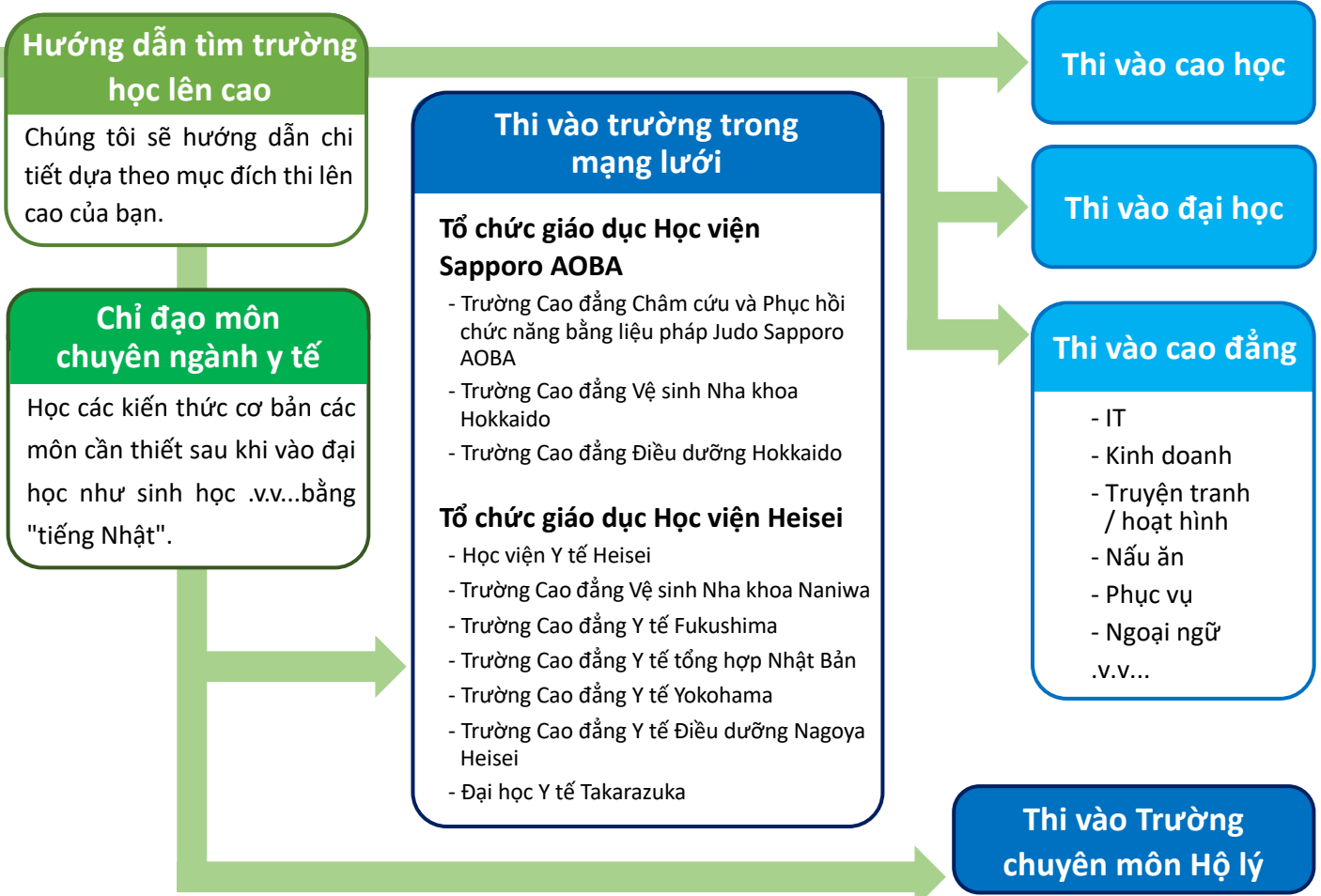
Sơ cấp  
Trình độ N4



◆ **Thời gian biểu** \*Thời gian biểu: 1 tiết = 45 phút

	Thứ hai-Thứ sáu		Lớp tự chọn vào thứ bảy
	Lớp buổi sáng	Lớp buổi chiều	
tiết 1	9:00-9:45	13:00-13:45	9:00-9:45
tiết 2	9:55-10:40	13:55-14:40	9:55-10:40
tiết 3	10:50-11:35	14:50-15:35	10:50-11:35
tiết 4	11:45-12:30	15:45-16:30	

◆ **Tiến trình chọn trường học lên cao**



## ◆Hoạt động ngoại khóa

Chúng tôi tiến hành nhiều hoạt động như học ngoại khóa, trải nghiệm văn hóa Nhật Bản.v.v... Trường có cả phòng tập võ Judo, bạn có thể trải nghiệm môn võ Judo này.



Trải nghiệm trà đạo



Trải nghiệm võ Judo



Học ngoại khóa:  
Làng lịch sử Hokkaido

## 【Thời gian biểu hàng năm】

Tháng 4 đến 6	Tháng 7 đến 9	Tháng 10 đến 12	Tháng 1 đến 3
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lễ khai giảng</li> <li>- Ngắm hoa anh đào</li> <li>- EJU</li> <li>- Thi định kỳ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hội trường</li> <li>- Tanabata</li> <li>- JLPT</li> <li>- Thi định kỳ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ngắm Lá Đỏ</li> <li>- Hội thể thao</li> <li>- EJU, JLPT</li> <li>- Thi định kỳ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Học trượt tuyết</li> <li>- Hinamatsuri</li> <li>- Lễ tốt nghiệp</li> <li>- Thi định kỳ</li> </ul>

## 【Học phí】

	Khóa học 2 năm	Khóa học 1,5 năm	Khóa học 1 năm
Lệ phí tuyển sinh	20,000 JPY	20,000 JPY	20,000 JPY
Lệ phí nhập học	100,000 JPY	100,000 JPY	100,000 JPY
Học phí	1,300,000 JPY	975,000 JPY	650,000 JPY
Tổng	1,420,000 JPY	1,095,000 JPY	770,000 JPY
*Học phí đã bao gồm giáo trình học, phí hoạt động ngoại khóa và bảo hiểm.			



## 【Giải thưởng khích lệ】

### Giải chuyên cần toàn diện

Phần thưởng dành cho những sinh viên đi học đầy đủ 100%, không đi muộn hoặc nghỉ không phép.

### Giải chuyên cần

Phần thưởng dành cho những sinh viên có tỷ lệ đi học cao trong suốt quá trình học.

### Giải thành tích xuất sắc

Phần thưởng dành cho những sinh viên đạt thành tích cao trong các kì thi định kỳ.

## 【Chế độ miễn giảm lệ phí nhập học】

Những sinh viên từ các trường do trường chúng tôi chỉ định sẽ được miễn một phần phí nhập học.

## 【Cuộc sống sinh viên】

### Cuộc sống một ngày

Ví dụ thời gian biểu (lớp sơ trung cấp)

		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
Lớp buổi sáng 9:00-12:30	1	Chữ Hán	Chữ Hán	Ngữ pháp	Từ vựng	Chữ Hán	Thiết kế nghề nghiệp  *Thứ bảy là lớp học tự chọn.
	2	Đọc hiểu	Ngữ pháp	Đọc hiểu / Nghe hiểu	Nghe hiểu	Ngữ pháp	
Lớp buổi chiều 13:00-16:30	3	Tiếng Nhật tổng hợp	Tiếng Nhật tổng hợp	Tiếng Nhật tổng hợp	Tiếng Nhật tổng hợp	Tiếng Nhật tổng hợp	
	4	Hội thoại	Tiếng Nhật tổng hợp	Luận văn / Luyện học nâng cao	Tiếng Nhật tổng hợp	Tiếng Nhật tổng hợp	

### Trường hợp lớp buổi sáng

7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
			Đi học					Tự học			Làm thêm					

### Trường hợp lớp buổi chiều

7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
			Tự học				Đi học					Làm thêm					

### Trường hợp sống một mình ở Sapporo

#### Thu nhập

Làm thêm	80,000 JPY
Tổng thu nhập	80,000 JPY

Mức lương 1 giờ cho công việc làm thêm ở Sapporo là khoảng 861 đến 1000 yên. Nếu bạn làm thêm 28 giờ một tuần theo quy định của pháp luật, thì 1 tháng bạn sẽ có thu nhập được khoảng 80.000 yên.

#### Chi tiêu

Tiền thuê nhà	25,000-35,000 JPY
Chi phí ăn uống	20,000 JPY
Phí điện ga nước	15,000 JPY
Điện thoại di động	5,000 JPY
Các chi phí khác	15,000 JPY
Tổng chi tiêu	80,000-90,000 JPY

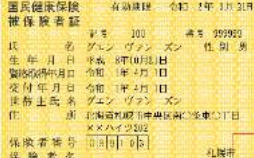


#### So sánh giá thuê nhà với Tokyo (Trường hợp thuê phòng 1K)

Giá thuê trung bình ở Tokyo: 60,000-100,000 JPY vs. **Giá thuê trung bình ở Sapporo: 25,000-35,000 JPY\***

\*Nếu bạn ở ghép phòng ở Sapporo, giá thuê sẽ còn rẻ hơn nữa. Nếu hai người sống chung thuê một phòng 30.000 yên ở Sapporo thì giá thuê mỗi người chỉ 15.000 yên.

## 【Hỗ trợ sinh viên】

Nếu bạn có vấn đề khó khăn nào trong cuộc sống, hãy thảo luận với nhân viên nhà trường bất cứ lúc nào, bất cứ việc gì.

	<b>Thủ tục Bảo hiểm Y tế Quốc dân</b> Nếu bạn muốn đi du học Nhật Bản lâu dài thì bạn phải tham gia Bảo hiểm Y tế Quốc dân. Nhân viên của trường sẽ hỗ trợ bạn làm thủ tục. Bằng cách tham gia bảo hiểm y tế, bạn sẽ được điều trị và khám sức khỏe với chi phí thấp.
	<b>Mở tài khoản ngân hàng</b> Quản lý lịch sử xuất nhập tiền là rất quan trọng không chỉ đối với cuộc sống du học mà còn cần thiết khi bạn thi học lên cao. Nhân viên của trường sẽ cùng bạn làm các thủ tục cần thiết để mở tài khoản tại ngân hàng.
	<b>Hỗ trợ tìm việc làm thêm</b> Chúng tôi sẽ hỗ trợ chi tiết cách viết sơ yếu lý lịch, hướng dẫn cách phỏng vấn, cung cấp thông tin, các vấn đề về giao tiếp ở nơi làm thêm.v.v...
	<b>Biện pháp đối phó bệnh truyền nhiễm</b> Để có một cuộc sống du học yên tâm, an toàn tại Nhật Bản, chúng tôi sẽ chỉ đạo cách khử trùng tay, rửa tay, súc miệng, lối sống mới, đồng thời thường xuyên khử trùng, vệ sinh trường học, thực hiện nghiêm ngặt các biện pháp phòng ngừa bệnh truyền nhiễm.

## 【Hỗ trợ tìm trường học lên cao】

### 1. Tư vấn

Chúng tôi sẽ tư vấn riêng đáp ứng với từng trình độ tiếng Nhật của bạn. Bằng cách cho lời khuyên cần thiết để quyết định trường, hoặc giúp phân tích bản thân, chúng tôi sẽ hỗ trợ bạn thi đậu được vào trường theo nguyện vọng.

### 2. Hướng dẫn tìm trường

Chúng tôi sẽ giới thiệu thông tin thiết thực để giúp bạn ứng thi vào các trường cao học, đại học, cao đẳng mong muốn.

### 3. Hướng dẫn cách viết

Chúng tôi sẽ hướng dẫn tận tình cách viết bản kế hoạch nghiên cứu, lý do ứng tuyển, bài luận văn, tiểu luận theo đề thi riêng của trường, email cho giáo sư trường cao học mà bạn muốn theo học.

### 4. Luyện thi phỏng vấn

Bạn sẽ được luyện cách cư xử khi phỏng vấn như ra vào phòng và những điểm cần lưu ý khi trả lời câu hỏi bằng cách thi thử thực tế.

### 5. Chuẩn bị hồ sơ đăng ký dự thi

Chúng tôi hỗ trợ đầy đủ từ việc yêu cầu tài liệu của trường bạn muốn theo học đến cách viết và nộp hồ sơ đăng ký.

## 【Ký túc xá sinh viên (dự kiến)】

Mỗi phòng đều có bếp, nhà tắm, nhà vệ sinh và lò sưởi.



**Ngoại quan**

(hình ảnh minh họa)



**Trong phòng**

(hình ảnh minh họa)



**Nhà tắm / nhà vệ sinh**

(hình ảnh minh họa)



**Nhà bếp**

(hình ảnh minh họa)

## 【Yên tâm sống ngay cả mùa đông】

Thành phố Sapporo có đầy đủ tàu điện ngầm, lối đi ngầm dưới mặt đất, trung tâm mua sắm dưới mặt đất và phố mua sắm có mái che, vì vậy bạn có thể sống thoải mái ngay cả trong mùa đông. Ngoài ra, nhà và phòng ở Hokkaido được thiết kế công phu chống khí lạnh nên bạn vẫn có thể sống ấm áp và thoải mái ngay cả ngày đông giá rét nhất.



Tàu điện ngầm thành phố Sapporo



Không gian đi bộ dưới lòng đất trước ga Sapporo (Chi Ka Ho)



Trung tâm mua sắm dưới mặt đất Sapporo Chikagai (Aurora Town Underground Mall)










Phố mua sắm Tanukikoji

# Hướng dẫn khu vực quanh trường



Trường cao đẳng Châm cứu và Phục hồi chức năng bằng liệu pháp Judo Sapporo AOBA



- |   |                         |   |                   |
|---|-------------------------|---|-------------------|
|  | Cửa hàng tiện lợi / ATM |  | Trung tâm mua sắm |
|  | Cửa hàng giảm giá       |  | Bưu điện          |
|  | Nhà thuốc               |  | Tòa thị chính     |
|  | Siêu thị                |   |                   |

## ◆Thiết bị trường học



### Phòng học Khoa tiếng Nhật

Bạn có thể tập trung học cao độ trong một phòng học được trang bị đầy đủ thiết bị âm thanh và máy chiếu.



### Thư viện Khoa tiếng Nhật

Được trang bị cả thư viện dành riêng cho khoa tiếng Nhật và không gian tự học.



### Thư viện

Ngoài thư viện dành riêng cho khoa tiếng Nhật, còn có thư viện dùng chung cho tất cả các khoa.



### Phòng y tế

Vì cuộc sống học đường lành mạnh cả về thể chất lẫn tinh thần, chúng tôi có tiến hành sơ cứu và tư vấn sức khỏe cho các chấn thương và bệnh tật xảy ra trong trường.

## 【Bốn mùa của Sapporo】

Mỗi mùa của Sapporo đều thể hiện các diện mạo khác nhau.



Công viên Odori và Tháp truyền hình



Văn phòng chính phủ Hokkaido cũ tòa nhà Gạch Đỏ



Đền Hokkaido Jingu

春 Xuân Hạ 夏



Lễ hội Yosakoi Soran



Lễ hội Mùa hè Sapporo



Lễ hội Pháo hoa sông Toyohira



Mùa thu công viên Odori



Công viên Nakajima



Hàng cây bạch quả ở Đại học Hokkaido

秋 Thu Đông 冬



Lễ hội Tuyết Sapporo



Tháp Đồng hồ



Lễ hội Ánh sáng





Tổ chức giáo dục Học viện Sapporo Aoba  
**TRƯỜNG CAO ĐẲNG CHÂM CỨU VÀ PHỤC HỒI CHỨC  
NĂNG BẰNG LIỆU PHÁP JUDO SAPPORO AOBA**  
Khoa Tiếng Nhật

Địa chỉ: 1-24, S3 E4, Chuo-ku, Sapporo, Hokkaido  
060-0053, JAPAN

TEL: +81-11-231-8989

URL: <https://sapporo.aoba-jl.jp>

E-mail: [aoba-jl@sapporo-aoba.ac.jp](mailto:aoba-jl@sapporo-aoba.ac.jp)



Trang web  
của trường



Vị trí trên  
Google Maps